

Programme de Formation
Troubles ostéo-articulaires :
Des clés alimentaires, de complémentation et de phytothérapie
au secours de vos patients pour optimiser votre prise en charge

Public : Professionnels de santé et paramédicaux déjà en activité tels qu'infirmiers, kinésithérapeutes, chiropracteurs, ostéopathes, naturopathes, pharmaciens, diététiciens, médecins.

Capacité : 15 stagiaires

Durée : 7h

Prérequis : aucun

Formateur : micronutritionniste, naturopathe, DU Micronutrition MAPS – certifiée Endobiogénie

Introduction : Les problématiques ostéoarticulaires chroniques peuvent vite devenir handicapantes et empoisonner le quotidien. Si les étiologies médicales et structurelles sont bien identifiées, on détectera les facteurs aggravants reposant à la fois sur l'alimentation, le stress, les systèmes métaboliques. Comprendre ces facteurs c'est donner les moyens aux patients de gérer sa douleur et d'optimiser les soins médicaux reçus tout en réduisant la chronicité et les risques de récives. Cette approche complémentaire est efficace aussi bien sur les tendinites chroniques, l'arthrose, les entorses à répétition, fractures, douleurs musculaires et articulaires, etc.

Objectifs :

- Connaître les bases du fonctionnement du système ostéo-articulaire : besoins micronutritionnels, liens et fonctionnements des différents tissus et système métabolique.
- Identifier les facteurs aggravants
- Savoir utiliser les fondamentaux de la micronutrition, l'alimentation et la phytothérapie en complément de sa pratique pour améliorer le confort et l'évolution globale de la santé du patient dans le domaine des troubles ostéo-articulaires

Programme de formation :

1. Besoins organiques et micronutritionnels :
lien entre système métabolique et chronicité des troubles ostéo-articulaires.
2. Principaux dysfonctionnements et étiologies.
Approche de la régulation métabolique en tant qu'outil d'action sur l'équilibre ostéo-articulaire.
3. Agir sur les causes avec l'alimentation, la micronutrition et les plantes
4. Fiches de conseils types à compléter à destination des personnes atteintes en fonction des différents problèmes ostéo-articulaires

Moyens pédagogiques et techniques :

Pédagogie active :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Clés et outils de la micronutrition, la phytothérapie, l'alimentation et de l'endobiogénie
- ✓ Cas concrets

Modalités d'évaluation :

L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice

Lexique :

micronutrition : optimisation de l'état de santé du patient en l'aidant à mieux choisir le contenu de son assiette et en lui proposant une complémentation si nécessaire au regard de ses besoins propres. Les apports cibles sont : vitamines, minéraux, acides gras, antioxydants.

phytothérapie : traitement thérapeutique fondé sur la connaissance scientifique des plantes en tant que facteur et catalyseurs de réactions chimiques dans le corps. Les plantes, leurs extraits et les principes actifs naturels sont utilisés dans le but de soulager ou prévenir une maladie et revenir à l'équilibre fonctionnel.

endobiogénie : Endo = intérieure ; Bio= vie ; Génie = capacité que possède le corps humain à s'autogérer. Elle s'appuie sur l'étude du fonctionnement du système neuro-endocrinien de l'individu comme outil central de régulation et sur les principes complémentaires de phytothérapie et micronutrition.